

HANDBALL



www.HRV OST.ch

Aufgebot für das RAM-Training

RAM HRV OST U15

vom

14. Februar 2010

Ort: Volksbadhalle, Volksbadstrasse 24, 9000 St. Gallen

Training: 10.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Gianni Keller, Patrik Fend, Christian Meisterhans

Mitnehmen: Allgemeine Trainingsausrüstung
1 Springseil
1 Handball
Verpflegung (Riegel, Banane etc.)
Getränk (keine Süssgetränke)

Fragen an: Gianni Keller, Natel 079 623 42 89

Verteiler: Spieler (E-Mail)
Trainer (E-Mail)
Hallen-Verantwortlicher Volksbadhalle