

HANDBALL



www.HRVOST.ch

AUFGEBOT

REGIONALAUSWAHL FRAUEN

Trainingssonntag, 14. Februar 2010



- Ort:** Seminarhalle in Rorschach
- Leitung:** Georg Klein / Chrigel Andres / Claudia Bernhard
- Abmeldungen:** **bis spätestens 08.02.2010**
Georg Klein ☎G: 071 24 27 999 oder E-Mail: gklein@moag.ch
- Training:** 08.30 – 17.00 Uhr (inkl. 2 Meisterschaftsspiele)
- Ausrüstung:** Persönliche Trainingsausrüstung
Grünes + rotes T-Shirt, HRVOST Trainingsanzug, gepumpter Handball etc.
Das Mittagessen ist vom HRVOST organisiert, das Getränk muss selbst bezahlt werden.
Zwischenverpflegungen und Getränke fürs Training muss jede Spielerin selbst mitbringen.
- WICHTIG:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin
- Nächster Termin:* *07.03.2010 Training in Gossau, 21.03.2010 Training in Rorschach, 11.+18.04.2010 Training in Heiden, 24.+25.04.2010 Schlussturnier in Heiden*
- Verteiler:** Spielerinnen (als Aufgebot), Mannschaftenverantwortliche U19/U17/U15
- Zur Kenntnis:** Verantwortliche RAF, Monika Kopp/ GPK Walter Knöpfel / Sport-Toto Beatrice Schneider / HRVOST Chef Technik Christof Bammert / HRVOST Marianne Misteli

Spielerinnenaufgebot

<i>h</i>	<i>g</i>	<i>Name</i>	<i>Vorname</i>
	X	Arpagaus	Fabienne
X	E	Albrecht	Stefanie
	E	Bischof	Anja
	X	Bleiker	Eveline
	X	Brunner	Patrizia
	X	Hauser	Alessandra
	X	Klein	Amanda
	X	Kraner	Virginia
X		Magerl	Jennifer
	X	Murer	Jennifer
	X	Rüst	Chantal
	X	Samiric	Valentina
	X	Scheiwiller	Julia
X		Schlachter	Fabia
X		Schlüchter	Michelle
	X	Schmid	Deborah
	X	Schnyder	Andrina
	X	Solenthaler	Nina
	X	Straub	Larissa
X		Wiggenhauser	Stefanie
	X	Zaugg	Sophie

h = Training bis 12.00 Uhr

g = Training bis 17.00 Uhr

E = Ersatzspielerin, falls eine "g" nicht kann.

<http://www.rafhrvost.blogspot.com/> zum Ausprobieren